



دليل برامج التدريب لعام ١٤٤٠هـ

٢٠١٨م - ٢٠١٩م

الإدارة العامة للبرامج النسائية

م	اسم البرنامج	التاريخ	مدة البرنامج	وقت البرنامج
١	مهارات الاتصال الفعال	١٤٤٠/٣/٣هـ ٢٠١٨/١١/١١م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
٢	مهارات الإلقاء والتقديم	١٤٤٠/٣/٥هـ ٢٠١٨/١١/١٣م	٣ أيام ١٥ ساعة تدريبية	٨ص - ١م
٣	المهارات اللازمة لاحتواء مشكلة التعاطي	١٤٤٠/٣/١٢هـ ٢٠١٨/١١/٢٠م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
٤	مؤشرات الوقوع في المخدرات والمؤثرات العقلية	١٤٤٠/٣/١٩هـ ٢٠١٨/١١/٢٧م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
٥	مهارات الاتصال الفعال	١٤٤٠/٣/٢٦هـ ٢٠١٨/١٢/٤م	يومان ١٠ ساعة تدريبية	٨ص - ٩م
٦	مهارات الاتصال الفعال	١٤٤٠/٤/٤هـ ٢٠١٨/١٢/١١م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
٧	فنيات التعامل مع الأبناء وتعزيز القيم لديهم	١٤٤٠/٤/١٠هـ ٢٠١٨/١٢/١٧م	٣ أيام ١٥ ساعة تدريبية	٨ص - ١م
٨	مهارات الإلقاء والتقديم	١٤٤٠/٤/١٧هـ ٢٠١٨/١٢/٢٤م	٣ أيام ١٥ ساعة تدريبية	٨ص - ١م
٩	فنيات الاسترخاء وضبط الذات	١٤٤٠/٤/٢٣هـ ٢٠١٨/١٢/٣٠م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
١٠	كيف نحمي أبنائنا من المخدرات	١٤٤٠/٤/٢٥هـ ٢٠١٩/١/١م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
١١	حماية أبنائنا من التحرش	١٤٤٠/٥/٣هـ ٢٠١٩/١/٩م	يوم واحد ٥ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
١٢	كيف نحمي أبنائنا من المخدرات	١٤٤٠/٥/٩هـ ٢٠١٩/١/١٥م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
١٣	الوقاية من المؤثرات العقلية بلغة الإشارة	١٤٤٠/٥/١٥هـ ٢٠١٩/١/٢١م	٣ أيام ١٥ ساعة تدريبية	٨ص - ١م
١٤	كيفية إعداد فعاليات في مجال التوعية بالمخدرات والمؤثرات العقلية	١٤٤٠/٥/٢٣هـ ٢٠١٩/١/٢٩م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
١٥	البرنامج الشامل لاكتشاف المهارات الشخصية لتجنب الوقوع في المخدرات والمؤثرات العقلية	١٤٤٠ / ٥/٢٨هـ ٢٠١٩/٢/٣م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
١٦	التفكير الإيجابي لمجتمع واعي	١٤٤٠/٦/٧هـ ٢٠١٩/١/١٢م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ٩م

١٧	تعزيز القيم من خلال اللعب بذكاء في المنزل	١٣/٦/١٤٤٠هـ ١٨/٢/٢٠١٩م	٣ أيام ١٥ ساعة تدريبية	٨ص - ١م
١٨	فن صناعة القرار وإكساب المراهقين مهارة رفض تعاطي المخدرات	٢٠/٦/١٤٤٠هـ ٢٥/٢/٢٠١٩م	٣ أيام ١٥ ساعة تدريبية	٨ص - ١م
١٩	تثقيف الأقران في مجال التوعية بالمخدرات والمؤثرات العقلية	٢٦/٦/١٤٤٠هـ ٣/٣/٢٠١٩م	٥ أيام ٢٥ ساعة تدريبية	٨ص - ١م
٢٠	التفكير الإيجابي لمجتمع واعي	٥/٧/١٤٤٠هـ ١٢/٣/٢٠١٩م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
٢١	حل المشكلات واتخاذ القرارات لمواجهة خطر الوقوع في المخدرات والمؤثرات العقلية	١٢/٧/١٤٤٠هـ ١٩/٣/٢٠١٩م	يوم واحد ٥ ساعات تدريبية	٤م - ٩م
٢٢	تثقيف الأقران في مجال التوعية بالمخدرات والمؤثرات العقلية	١٧/٧/١٤٤٠هـ ٢٤/٣/٢٠١٩م	٥ أيام ٢٥ ساعة تدريبية	٨ص - ١م
٢٣	دور الأسرة في تنشئة أبنائها على خدمة المجتمع من خلال الأعمال التطوعية	٢٦/٧/١٤٤٠هـ ٢/٤/٢٠١٩م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
٢٤	فنيات التعامل مع الأبناء وتعزيز القيم لديهم	٣/٨/١٤٤٠هـ ٨/٤/٢٠١٩م	٣ أيام ١٥ ساعة تدريبية	٨ص - ١م
٢٥	تدريب المدربين TOT في مجال الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية	٩/٨/١٤٤٠هـ ١٤/٤/٢٠١٩م	١٠ أيام ٤٠ ساعة تدريبية	٨ص - ١م
٢٦	البرنامج الشامل لاكتشاف المهارات الشخصية لتجنب الوقوع في المخدرات والمؤثرات العقلية	٤/١١/١٤٤٠هـ ٧/٧/٢٠١٩م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
٢٧	أساليب تنمية المهارات الاجتماعية للوقاية من تعاطي المخدرات و المؤثرات العقلية	٢٠/١١/١٤٤٠هـ ٢٣/٧/٢٠١٩م	يومان ١٠ ساعات تدريبية	٨ص - ١م
٢٨	كيفية إعداد برامج تثقيفية في مجال التوعية بالمخدرات والمؤثرات العقلية	١٢/١١/١٤٤٠هـ ١٥/٧/٢٠١٩م	٣ أيام ١٥ ساعة تدريبية	٨ص - ١م

دورة: كيف نحمي أبنائنا من المخدرات

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ٢٥_٢٦/٤/١٤٤٠هـ - الموافق ١_٢/١/٢٠١٩م
٩_١٠/٥/١٤٤٠هـ - الموافق ١٥_١٦/١/٢٠١٩م

مدة الدورة: يومان

عدد الساعات التدريبية: (١٠) ساعات تدريبية

الأهداف:

١. امتلاك المعلومات والمعارف التي تساعد في معرفة مخاطر وعلامات التعاطي.
٢. معرفة خصائص مرض الإدمان.
٣. التعرف على العوامل المؤدية إلى التعاطي.
٤. اكتساب مهارات تربية تساعد في حماية الأبناء من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
٥. اكتساب المهارات الأولية التي تساعد في احتواء الأبناء.
٦. علامات التعاطي، وطرق التعامل مع المتعاطي من أفراد الأسرة.
٧. العوامل المؤثرة بالطفل في النمو والتطور داخل الأسرة.
٨. التحديات التي تواجه المراهق.
٩. التعرف على المهارات الاجتماعية وأهميتها في الوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.

دورة: مؤشرات الوقوع في المخدرات والمؤثرات العقلية

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ١٩_٢٠/٣/١٤٤٠هـ - الموافق ٢٧_٢٨/١١/٢٠١٨م

مدة الدورة: يومان

عدد الساعات التدريبية: (١٠) ساعات تدريبية

الأهداف:

١. معرفة العلامات التي يتسم بها البعض قبيل الوقوع في تعاطي المخدرات.
٢. معرفة العلامات التي يتسم بها المتعاطي.
٣. معرفة الأسباب التي تدفع البعض لتجربة المخدر لأول مرة.
٤. معرفة دور البيئة الاجتماعية في تجربة المخدرات والمؤثرات العقلية.

دورة: دور الأسرة في تنشئة أبنائها على خدمة المجتمع من خلال الأعمال التطوعية

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ٢٦_٢٧/٧/١٤٤٠هـ - الموافق ٢_٣/٤/٢٠١٩م

مدة الدورة: يومان

عدد الساعات التدريبية: (١٠) ساعات تدريبية

الأهداف:

١. معرفة دور الأسرة بتنشئة مفهوم العمل التطوعي لدى أبنائها.
٢. معرفة التكافل والتكامل الإجتماعي بين أفراد المجتمع.
٣. معرفة أهمية استثمار أوقات الفراغ.
٤. معرفة دوافع العمل التطوعي.

دورة: الوقاية من المؤثرات العقلية بلغة الإشارة

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ١٥_١٧/٥/١٤٤٠هـ - الموافق ٢١_٢٣/١/٢٠١٩م

مدة الدورة: (٣) أيام

عدد الساعات التدريبية: (١٥) ساعة تدريبية

الأهداف:

١. معرفة مفهوم تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية (بلغة الإشارة).
٢. معرفة ماهية وخصائص مرض الإدمان وآلية حدوثه (بلغة الإشارة).
٣. معرفة ما تحدثه المخدرات من مضار تلحق بالعقل والصحة النفسية والأسرية (بلغة الإشارة).
٤. معرفة العلامات التي يتسم بها البعض قبيل الوقوع في تعاطي المخدرات (بلغة الإشارة).
٥. معرفة الأسباب التي دفعت البعض لتجربة المخدر لأول مرة (بلغة الإشارة).
٦. معرفة الوقاية الأسرية والعوامل المؤثرة في تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية (بلغة الإشارة).
٧. معرفة العوامل المؤثرة في نمو وتطور الطفل داخل الأسرة (بلغة الإشارة).
٨. معرفة التحديات التي تواجه المراهق (بلغة الإشارة).

دورة: أساليب تنمية المهارات الاجتماعية للوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ٢٠_٢١/١١/١٤٤٠هـ - الموافق ٢٣_٢٤/٧/٢٠١٩م

مدة الدورة: يومان

عدد الساعات التدريبية: (١٠) ساعات تدريبية

الأهداف:

١. معرفة أهمية المهارات الاجتماعية في الحماية من المخدرات والمؤثرات العقلية.
٢. معرفة أساليب تنمية المهارات الاجتماعية للوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
٣. معرفة عوامل الحماية والخطورة.
٤. معرفة المؤشرات التي تمكن الفرد من المهارات الاجتماعية.

دورة: فن صناعة القرار وإكساب المراهقين مهارة رفض تعاطي المخدرات

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ٢٠/٦/٢٢١٤هـ - الموافق ٢٥_٢٧/٢/٢٠١٩م

مدة الدورة: ٣ أيام

عدد الساعات التدريبية: (١٥) ساعة تدريبية

الأهداف:

١. التعرف على المهارات الحياتية اللازمة لوقاية الشباب من مخاطر تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
٢. التعرف على مهارات الرفض وأهميتها في الوقاية من مخاطر تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
٣. تحديد أساليب تنمية مهارات رفض المراهقين تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
٤. التعرف على مهارات الكفاءة الذاتية وإدارة الذات وأهميتها في الوقاية من مخاطر تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
٥. التعرف على فن صناعة القرار في الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية.
٦. التعرف على أنواع وأنماط الشخصيات.

دورة: المهارات اللازمة لاحتواء مشكلة التعاطي

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ١٢_١٣/٣/١٤٤٠هـ الموافق - ٢٠_٢١/١١/٢٠١٨م

مدة الدورة: يومان

عدد الساعات التدريبية: (١٠) ساعات تدريبية

الأهداف:

١. تزويد المتدربين بالمعلومات والمعارف التي تساعد في معرفة مخاطر وعلامات التعاطي.
٢. معرفة واكتساب المهارات التربوية التي تساعد في حماية النشء من تعاطي المخدرات.
٣. اكتساب المهارات الأولية التي تساعد في احتواء المهين من الصغار لتعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
٤. معرفة واكتساب مهارات الاحتواء والتعامل في حالة اكتشاف سلوكيات التعاطي بين أفراد الأسرة.

دورة: فنيات التعامل مع الأبناء وتعزيز القيم لديهم

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ١٠_١٢/٤/١٤٤٠هـ - الموافق ١٧_١٩/١٢/٢٠١٨م

٣_٥/٨/١٤٤٠هـ - الموافق ٨_١٠/٤/٢٠١٩م

مدة الدورة: (٣) أيام

عدد الساعات التدريبية: (١٥) ساعة تدريبية

الأهداف:

١. معرفة مفهوم القيم.
٢. معرفة أنواع القيم.
٣. معرفة أساليب غرس القيم.
٤. المساهمة في تحقيق النمو الاجتماعي للمتعلم عن طريق تكوين الشخصية السليمة.
٥. ترسيخ القيم الاجتماعية البناءة، كالتعاون، والمنافسة الشريفة، وخدمة المجتمع.

دورة: كيفية إعداد برامج تثقيفية في مجال التوعية بالمخدرات والمؤثرات العقلية

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ١٢_١٤/١١/٤٤٠هـ - الموافق ١٥_١٧/٧/٢٠١٩م

مدة الدورة: (٣) أيام

عدد الساعات التدريبية: (١٥) ساعة تدريبية

الأهداف:

١. إكساب المتدربة مهارة التخطيط لإعداد برنامج تثقيفي (الفكرة، معلومات صحيحة، أساليب صناعة محتوى).
٢. إكساب المتدربة كيفية صناعة محتوى تثقيفي.
٣. معرفة تصميم برنامج تثقيفي.

دورة: كيفية إعداد فعاليات في مجال التوعية بالمخدرات والمؤثرات العقلية

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ٢٣_٢٤/٥/١٤٤٠هـ - الموافق ٢٩_٣٠/١/٢٠١٩م

مدة الدورة: يومان

عدد الساعات التدريبية: (١٠) ساعات تدريبية

الأهداف:

١. التعريف بمفهوم الفعالية (أهميتها، خصائصها، أهدافها).
٢. معرفة كيفية إعداد الفعاليات (مراحل تنظيم المؤتمر).
٣. معرفة أنواع الفعاليات.
٤. معرفة أفكار مبتكرة لأداء الفعاليات.
٥. معرفة المخرجات المتوقعة من الفعالية.

دورة: تثقيف الأقران في مجال التوعية بالمخدرات والمؤثرات العقلية

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ٢٦_٣٠/٦/١٤٤٠هـ - الموافق ٣_٧/٣/٢٠١٩م
١٧_٢١/٧/١٤٤٠هـ - الموافق ٢٤_٢٨/٣/٢٠١٩م

مدة الدورة: (٥) أيام

عدد الساعات التدريبية: (٢٥) ساعة تدريبية

الأهداف:

١. أن يكون المتدرب قادراً على إدراك خطر المخدرات و المؤثرات العقلية ونقل المعارف والمهارات اللازمة إلى زملائه.
٢. أن يتعرف المتدرب على عبارة من قرين إلى قرين وأنواع الأنشطة المختلفة التي يديرها النظراء.
٣. التعرف على مفهوم تثقيف الأقران بخطر تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية والأدوار التي ينتظر من المشاركين القيام بها.
٤. التعرف على مهارات الحياة اللازمة لتجنب تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية وكيفية إكسابها للأقران.

دورة: مهارات الاتصال الفعال

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ٣_٤/٣/١٤٤٠هـ - الموافق ١١_١٢/١١/٢٠١٨م

٤_٥/٤/١٤٤٠هـ - الموافق ١١_١٢/١٢/٢٠١٨م

مدة الدورة: يومان

عدد الساعات التدريبية: (١٠) ساعات تدريبية

الأهداف:

١. التعرف على مستويات الاتصال الفعال.
٢. التعرف على مبادئ الاتصال الفعلي.
٣. التعرف على فوائد حسن الاستماع.
٤. التعرف على أهمية الاتصال.
٥. التعرف على أنواع الاتصال الفعال بدقة وإتقان.
٦. التمييز بين أشكال الاتصال اللفظي، وغير اللفظي.
٧. توظيف عناصر قوة الرسالة في التواصل مع الآخرين.
٨. تفعيل مهارات استيعاب الاختلافات الثقافية (المجتمع الداخلي، والخارجي) عند التواصل مع الآخرين.
٩. تحسين مهارات الاتصال مع الذات.

دورة: التفكير الإيجابي لمجتمع واعي

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ٧_٦/٨/١٤٤٠هـ - الموافق ١٢_١٣/٢/٢٠١٩م

٥_٦/٧/١٤٤٠هـ - الموافق ١٢_١٣/٣/٢٠١٩م

مدة الدورة: يومان

عدد الساعات التدريبية: (١٠) ساعات تدريبية

الأهداف:

١. معرفه مفهوم التفكير الإيجابي.
٢. معرفه أهمية التفكير الإيجابي.
٣. معرفه ثمرات التفكير الإيجابي.
٤. معرفه معوقات التفكير الإيجابي.
٥. معرفه أسس التفكير الإيجابي وتطبيقاته تجاه الذات.
٦. معرفه تطبيقات التفكير الإيجابي تجاه المجتمع.

دورة: حل المشكلات واتخاذ القرارات

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ١٢/٧/١٤٤٠ هـ - الموافق ١٩/٣/٢٠١٩ م

مدة الدورة: يوم واحد

عدد الساعات التدريبية: (٥) ساعات تدريبية

الأهداف:

١. معرفة مفهوم حل المشكلات واتخاذ القرارات.
٢. تنمية مهارات المتدربين في تحديد وحل المشكلات واتخاذ القرارات بفعالية.
٣. تحديد أسس و أساليب تصنيف المشكلات واتخاذ القرارات بدقة.
٤. تطبيق أساليب وخطوات لمعالجة المشكلات واتخاذ القرارات بفعالية وإتقان.
٥. معرفة الأساليب الإبداعية في حل المشكلات.

دورة: مهارات الإلقاء والتقديم

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ١٧_١٩/٤/١٤٤٠هـ - الموافق ٢٤_٢٦/١٢/٢٠١٨م

مدة الدورة: ٣ أيام

عدد الساعات التدريبية: (١٥) ساعة تدريبية

الأهداف:

١. معرفة مفهوم وأنواع الإلقاء والتقديم.
٢. معرفة المهارات الأساسية ومواصفات التقديم والإلقاء الفعال.
٣. تنمية مهارة التخطيط و الإعداد لتقديم العرض والإلقاء.
٤. تنمية مهارة فن تنظيم الأفكار وتسلسل المواضيع بشكل منطقي ومقنع.
٥. معرفة معوقات العرض والتقديم وطرق التغلب عليها بفعالية.

دورة: البرنامج الشامل لاكتشاف المهارات الشخصية لتجنب الوقوع في المخدرات

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ٢٨_٢٩/٥/١٤٤٠هـ - الموافق ٣_٤/٢/٢٠١٩م
٤_٥/١١/١٤٤٠هـ - الموافق ٧_٨/٧/٢٠١٩م

مدة الدورة: يومان

عدد الساعات التدريبية: (١٠) ساعات تدريبية

الأهداف:

١. زيادة الثقة بالنفس.
٢. تحسين توجهات الفرد من خلال التفكير الإيجابي والتعامل مع الحياة بإيجابية.
٣. التعامل مع التوتر والقلق من خلال التوازن بين العمل والحياة الشخصية.
٤. تطوير المهارات الاجتماعية لإرشاد الناس إلى الإتجاه المطلوب.
٥. معرفة المقومات الداخلية لتحقيق الأهداف (رؤية ،رسالة، خطة، معرفة، رغبة، مهارة، التزام، تقييم ، انجاز).

دورة: تعزيز القيم من خلال اللعب بذكاء في المنزل

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ١٣_١٥/٦/١٤٤٠هـ - الموافق ١٨_٢٠/٢/٢٠١٩م

مدة الدورة: (٣) أيام

عدد الساعات التدريبية: (١٥) ساعة تدريبية

الأهداف:

١. التعرف على أنواع اللعب وأهميته.
٢. التعرف على كيفية تقنين استخدام الأجهزة الإلكترونية.
٣. معرفة نوع ذكاء الطفل.
٤. التعرف على كيفية اختيار اللعبة المناسبة وتنظيم آلية الشراء.
٥. التعرف على كيفية تحفيز الأطفال للعب بشكل يومي.
٦. التعرف على كيفية بناء علاقة إيجابية مع الأطفال.
٧. التعرف على كيفية تنمية التفكير الإبداعي للأطفال.
٨. التعرف على كيفية اللعب مع الأطفال باحترافية.
٩. التعرف على كيفية دعم ثقة الطفل بنفسه.

دورة: تدريب المدربين TOT في مجال الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ٩_٢٠/٨/١٤٤٠هـ - الموافق ١٤_٢٥/٤/٢٠١٩م

مدة الدورة: (١٠) أيام

عدد الساعات التدريبية: (٤٠) ساعة تدريبية

الأهداف:

١. تنمية قدرات المدربين في كفايات التدريب الفعال.
٢. تحديد مفهوم التدريب.
٣. تحديد عمليات التدريب ومهاراته.
٤. تطبيق عمليات التدريب.

دورة: فنيات الاسترخاء وضبط الذات

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ٢٣ - ٢٤/٤/١٤٤٠هـ - الموافق ٣٠_٣١/١٢/٢٠١٨م

مدة الدورة: يومان

عدد الساعات التدريبية: (١٠) ساعات تدريبية

الأهداف:

١. معرفة التقليل من التوتر والقلق.
٢. معرفة الشعور بالراحة النفسية والجسدية.
٣. يساعد الشخص على التركيز أكثر.
٤. أن يتعرف الشخص على طرق جديدة تساعد للتعرف على ما يقلقه ويسبب له التوتر.
٥. التعرف على طرق ضبط الانفعالات.

دورة: حماية أبنائنا من التحرش

مقر التنفيذ: الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات.

تاريخ الانعقاد: ١٤٤٠/٥/٣ هـ - الموافق ٢٠١٩/١/٩ م

مدة الدورة: يوم واحد

عدد الساعات التدريبية: (٥) ساعات تدريبية

الأهداف:

١. نشر الوعي في المجتمع لحماية الفرد من التحرش الجنسي.
٢. التعرف على طرق الوقاية من التحرش.
٣. معرفة دور الأسرة في حماية أفرادها من التحرش.