



(الوقاية علم ومنهجية)

دليل
الدبلوم العالي
في الوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية
١٤٤٠هـ

أعد هذا الدليل عن ماهية ومقررات دبلوم الوقاية من تعاطي المخدرات ليتم تطبيق مواصفاته من قبل الجامعات والكليات المحلية، لضمان جودة المخرجات التي تناسب الاحتياج الوطني وتتوافق مع سياسات المملكة العربية السعودية في مجال الوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.

تعد آفة تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية من أكثر المشاكل تعقيداً في المجتمعات، بما فيها المجتمع السعودي. فهي، وبخلاف أي مشكلة أخرى، ذات أبعاد بالغة الخطورة صحياً وأسرياً واجتماعياً وأمنياً واقتصادياً.

وتسعى اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات، إلى مواجهة تلك الآفة وفق أبعادها الأمنية، والوقائية، والعلاجية والتأهيلية، وكذلك العدالة الجنائية، بالتعاون مع القطاعات الشريكة. ومما لا يدع مجالاً للشك، فإن جانب تطوير وتأهيل متخصصين في العمل الوقائي على المستوى الوطني هو أحد الاستراتيجيات الرئيسية للوقاية من المخدرات وفق تلك الأبعاد الأربعة.

وبالتالي فقد وضعت اللجنة في صلب عملها ضرورة بناء القدرات لتأهيل وتدريب متخصصين في العمل الوقائي، وذلك انطلاقاً من كون المملكة تعاني من شح شديد في ذلك على مستوى القطاعات المعنية.

ويأتي اعتماد الدبلوم العالي في الوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية، وبشراكة بناءة مع وزارة الخدمة المدنية أحد أهم الإنجازات التي حققتها اللجنة مؤخراً بالتعاون مع القطاعات الحكومية.

وفي هذا الجانب، أتقدم باسم الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات بكل الشكر والتقدير لوزارة الخدمة المدنية على دعمها لاعتماد هذا الدبلوم، والشكر موصول أيضاً لفريق العمل العلمي لإصدار هذا الدليل والذي شارك فيه نخبة من الخبراء والمختصين بمجالات الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية، والتخصصات ذات العلاقة، من عدد من القطاعات الشريكة.

وكلنا أمل، في أمانة اللجنة الوطنية، أن يتبنى شركاؤنا في الجامعات هذا الدبلوم، والعمل على تطبيقه وفق أفضل المعايير والممارسات التعليمية لضمان جودة المخرجات.

الأمين العام للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات

د. فيصل بن سعد الشثري

تولي المملكة العربية السعودية التعامل مع قضية المخدرات ووقاية المجتمع منها اهتماماً فائقاً. حيث شُكلت اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات المكونة من كافة الوزارات والجهات الحكومية ذات العلاقة، لتعمل على رسم السياسات ووضع الاستراتيجيات الفعالة لمواجهة ظاهرة المخدرات.

وفي ضوء العديد من المعطيات أقرت اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات تصميم برنامج دبلوم عالي للوقاية من المخدرات، يُدرّس عبر الجامعات والكليات المتخصصة في المملكة العربية السعودية. ومن هذا المنطلق شُكلت لجنة من خبراء ومتخصصين من:

١- وزارة الخدمة المدنية.

٢- الجامعات السعودية.

٣- جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية.

٤- كلية الملك فهد الأمنية.

برئاسة اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات، وذلك لوضع المواصفات العامة لدبلوم الوقاية المستهدف تدريسه في الجامعات والكليات، وذلك بالتعاون مع فريق فني متخصص من جامعة جازان.

ظاهرة تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية، كظاهرة اجتماعية سلبية، لها انعكاسات خطيرة على صحة الفرد العقلية والنفسية والجسدية، وتؤدي إلى تغير سمات الشخصية وتحولها إلى الشخصية المرضية والاضطهادية. وتعد آفة المخدرات أحد أهم المشكلات في المجتمعات المعاصرة، نتيجة لانتشارها المتزايد بين الصغار والشباب، وما يترتب عليها من أضرار فادحة على المستوى الصحي والأمني والاجتماعي والاقتصادي، وما تحدثه من تهديد للاستقرار الاجتماعي والأمني والاقتصادي والسياسي.

تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية يتطور تدريجياً لدى المتعاطي إلى درجة الاعتماد الوظيفي شبه الكامل لوظائف المخ والجهاز العصبي على المادة التي يتم تعاطيها، حتى تصبح حالة مرضية لا يستطيع المتعاطي التخلص منها دون تدخلات علاجية مكلفة وطويلة. وبلوغ المتعاطي مرحلة الاعتماد على مادة خارجية ذات تأثير عقلي يسمى بين الأطباء بمرض إدمان تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية، وهو مرض يُشخص بالسعي الجبري للحصول على المخدر حتى مع العلم المسبق

بأضرار تعاطيه. كما أن إدمان المخدرات والمؤثرات العقلية يُعدُّ مرضاً عقلياً، لأن هذه المواد تُغير طبيعة وظائف المخ، وتركيبته، والطريقة التي يعمل بها. وهذه التغييرات في وظائف وتركيبه خلايا المخ التي تحدث بسبب تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية قد تمتد لأمد طويل حتى بعد وقف التعاطي، ويمكن أن تؤدي إلى حدوث سلوكيات ضارة ملازمة لسلوك المتعاطي، يمكن رؤيتها على من يتعاطون المخدرات^(١).

ويُشير تقرير الأمم المتحدة لعام ٢٠١٦م^(٢) إلى أن مستوى تجارة المخدرات حول العالم تزايد خلال السنوات الأخيرة قرابة ثلاثة أضعاف ما كان عليه خلال سنة ٢٠٠٠م. والمملكة العربية السعودية تواجه منذ قرابة أربعة عقود تزايداً مستمراً في مستويات انتشار ظاهرة تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية، وتزايد مستويات تهريب تلك السموم إلى المجتمع. ويبين التقرير الثاني^(٣) عن ظاهرة المخدرات والمؤثرات العقلية في المملكة العربية السعودية أن هناك زيادة في مستويات قضايا المخدرات بين سنتي ١٤٢٠هـ و١٤٣٧هـ تقدر بقرابة ٢٦٨% فضلاً عن تزايد مستويات الطلب على علاج الإدمان التي بلغت قرابة ٣٠٠% خلال ذات الفترة.

1. National Institutes of Health:U.S. Department of Health and Human Services, Addiction: «Drugs, Brains, and Behavior - The Science of Addiction» ٢٠٠٨

٢. أنظر: تقرير الأمم المتحدة عن المخدرات الصادر سنة ٢٠١٦م.

٣. اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات، التقرير الوطني الثاني عن ظاهرة المخدرات والمؤثرات العقلية، ١٤٣٨هـ.

أولاً: مبررات دبلوم الوقاية من المخدرات؟

«الوقاية» معنى يدل على ضرورة تجنب عمل أو فعل شيء ما، والبقاء بعيداً عن الخطر. والوقاية من تعاطي المخدرات تعني تلك الإجراءات والسياسات والعمليات التي تهدف إلى منع استعمال وتعاطي المؤثرات العقلية، وإساءة استعمال الأدوية ذات الطبيعة الإدمانية بين الناس (تشمل المؤثرات العقلية في هذا الدليل المسكرات أيضاً). كما تدل الوقاية على تلك العمليات التي تحاول الحد من تطور المضاعفات والمشكلات المرتبطة باستخدام المخدرات والمؤثرات العقلية⁽⁴⁾.

تستهدف برامج الوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية، الأكثر شيوعاً على المستوى العالمي، رفع معدلات الوعي المعرفي، وبناء الاتجاهات، والقيم، وإكساب المهارات التي تُسهم في خفض معدلات إقبال الأفراد على تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية، وخاصة الصغار منهم والشباب من كلا الجنسين. ومن جهة أخرى تستهدف رفع وعي المعنيين بتربيتهم وتعليمهم وحثهم بخطر تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية، إضافة إلى إشراك المجتمع وتمكينه في مواجهة هذه الآفة.

كما أن جهود الوقاية تُركّز على الأفراد أو على المناطق المحيطة بهم، حيث أن مفهوم «الوقاية البيئية environmental prevention» يُركّز على تغيير أوضاع المجتمع المحيط، وتعديل أوضاع البيئة التفاعلية، مثل: بيئة المدرسة والحي وغيرها.

ظاهرة تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية من أخطر الظواهر السلوكية التي تُلحق ضرراً فادحاً بالصحة العقلية والنفسية والجسدية، وتتسبب بحدوث الجرائم بنسبة تصل إلى ٦٠٪ وتحدث البطالة والفقر والعنف والتفكك الأسري، وتؤدي إلى التسرب من التعليم وتضعف الانتاجية. وهذه الآفة تتطلب تدخلاً متخصصاً من قبل كوادر متخصصة تلقت تعليماً وتدريباً احترافياً مناسباً يضمن للمجتمع أن التدخل الوقائي الموجه والمقدم من قبل مختلف المؤسسات يتم من خلال قوى بشرية بلغت مستوى من الاحتراف المهني المتخصص الموجه وفق أحدث معايير العمل الوقائي، وذلك لضمان جودة النتائج ولتحقيق أهداف العمل الوقائي المرجو تحقيقه.

4. United Nations Office on Drugs and Crime Vienna, school-based education for drug abuse prevention, 2004.

ويأتي هذا الدبلوم لسد الاحتياج الوطني بالكوادر البشرية ذات التعليم المتخصص والمهارات الوقائية الاحترافية للعمل في مجال الوقاية من المخدرات وتعاطي المؤثرات العقلية، ممن يحملون المؤهلات العلمية والخبرات العملية المناسبة التي تساعد في تطوير برامج وقائية فعالة، وتنفيذ الوقاية وفق أحدث الطرق والمنهجيات والبراهين التعليمية. خصوصاً في ظل الشح الكبير في هذا التخصص على مستوى القطاعات المعنية بالمملكة.

ثانياً: مُحددات ساعدت في تصميم الدبلوم:

- 1- قرار اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات بتصميم دبلوم عالي في مجال الوقاية من تعاطي المخدرات.
- 2- عدم وجود برنامج دبلوم عالي في مجال الوقاية عامة وفي مجال الوقاية من تعاطي المخدرات خاصة.
- 3- الحاجة الماسة لتعزيز مهارات القوى البشرية العاملة في مجال الوقاية بعدد من المؤهلين علمياً وعملياً في مجال الوقاية.
- 4- مبادرة عدد من الجامعات السعودية بتبني دبلوم للوقاية من المخدرات.

ثالثاً: معايير عامة موجهة للجهات التعليمية التي ستطبق الدبلوم:

- 1- توفير المراجع العلمية اللازمة حسب مفردات المقررات الدراسية.
- 2- استقطاب أعضاء هيئة التدريس والخبراء المتخصصين علمياً وعملياً لتدريس البرنامج.
- 3- توفير البيئة التعليمية الجاذبة وأماكن التطبيق العملي المهيئة.
- 4- التنسيق مع الجهات والمؤسسات التي سيتم تدريب المنتسبين عبرها على تطبيقات الوقاية.
- 5- مراعاة أن هذا الدبلوم متعدد التخصصات، مما ينبغي أن يتشارك في تنفيذه كل من كليات الطب والكليات الصحية الأخرى وأقسام علم الاجتماع والخدمة الاجتماعية وعلم النفس وغيرها من التخصصات ذات العلاقة.
- 6- أن يكون مسار البرنامج في مجال تشخيص مشكلة تعاطي المخدرات، ورسم الخطط الوقائية، وتصميم وتنفيذ برامج ومناشط الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية، والتقييم والرصد، بما في ذلك صنع التأييد لقضايا مواجهة المخدرات وتمكين المجتمع.

- ٧- أن تركز منهجية التعليم بشكل رئيس على الجانب التطبيقي والميداني، لكي يتمكن المستفيدون من الدبلوم من إتقان مهارات الوقاية في مجال التخطيط وتصميم البرامج وتنفيذها وتقييمها.
- ٨- التنسيق المباشر مع اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات خلال فترة الإعداد للدبلوم وتطبيقه.

رابعاً: مواصفات دبلوم الوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية:

أ. المواصفات العامة:

١	مسمى الدرجة العلمية	الدبلوم العالي في "الوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية".
٢	مجال الدبلوم	تحديد الاحتياج والتخطيط والتصميم والتنفيذ والتقويم في مجال الوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
٣	مدة البرنامج	المدة الزمنية المحددة للبرنامج عام دراسي كامل مقسم إلى فصلين دراسيين.
٤	رؤية البرنامج	تأهيل كوادر وطنية متخصصة في مجال الوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
٥	رسالة البرنامج	برنامج تعليمي وتدريب للوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية يقوم على الأسس والبراهين العلمية. من أجل تطوير الوعي والمعرفة والمهارة والممارسة الوقائية للحد من ظاهرة تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية في المجتمع.

ب. أهداف البرنامج:

- يسعى البرنامج إلى تأهيل المنتسبين للعمل في مجال الوقاية من تعاطي المخدرات بشكل احترافي من خلال:
- ١- دراسة علم الوقاية من المشكلات السلوكية والفكرية دراسة نظرية وتطبيقية.
 - ٢- دراسة ظاهرة المخدرات والمؤثرات العقلية ومعرفة حجمها وخصائصها محلياً وعالمياً، وعوامل الخطورة والحماية المتعلقة بها.
 - ٣- التعريف بمفاهيم ونظريات واستراتيجيات الوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
 - ٤- القدرة على التخطيط وتصميم وتنفيذ ورصد وتقويم البرامج الوقائية في مجال المخدرات والمؤثرات العقلية.

٥- التدريب على مهارات وقيم ومبادئ العمل المهني للوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية .

٦- توظيف التقنيات الحديثة في مجال الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية.

ت. المعارف العلمية والمهارات التطبيقية:

هناك عدد من المعارف العلمية والمهارات التطبيقية المستهدف إكسابها للمنتسبين لدبلوم الوقاية، هي:

١- المعرفة المتقدمة في مجال علم الوقاية والتثقيف على مستوى النظرية والمنهج والتطبيق ومعايير العمل وأخلاقياته.

٢- المعرفة العلمية المتخصصة بمشكلة تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.

٣- إدراك خصائص مرض الإدمان والأمراض الجسدية والنفسية والسلوكية المصاحبة لتعاطي المخدرات.

٤- معرفة الآثار السلبية المنعكسة على الفرد والمجتمع من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.

٥- تشخيص حجم وخصائص المشكلة المستهدف الوقاية منها، وتحديداً في مجال تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية حسب البيئة والفئة المستهدفة.

٦- تحديد عوامل الخطورة وعوامل الحماية المفقودة لدى الفئة المستهدفة، أو في البيئة المكانية المعنية والتي تؤدي إلى انتشار المشكلة المستهدف الوقاية منها.

٧- التخطيط لتوفير الحماية والحد من عوامل الخطورة المؤدية إلى تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.

٨- تصميم برامج الوقاية المبنية على البراهين العلمية وفق الفئات والبيئات المختلفة، وأن تكون البرامج قابلة للتطبيق وقياس الأثر وفق المواصفات والمعايير العالمية.

٩- تنفيذ برامج الوقاية والتوعية والتثقيف.

١٠- المعرفة بطرق وأساليب بناء التأييد وصنع الشراكات.

١١- المشاركة الميدانية في عمليات تنفيذ العمل الوقائي.

١٢- المشاركة في العمل الإعلامي الوقائي.

١٣- تقويم عمليات التخطيط والتصميم والتنفيذ وقياس الأثر والعمل على تطوير الأداء في مجال الوقاية.

١٤- إعداد التقارير المهنية عن الأداء وجودة العمل الوقائي المنفذ.

١٥- بناء الفرق والتدريب.

ث - المؤهلات العلمية اللازمة لدخول البرنامج وفق متطلبات وزارة الخدمة المدنية:

- ١- بكالوريوس علم اجتماع.
- ٢- بكالوريوس علم نفس.
- ٣- بكالوريوس خدمة اجتماعية.
- ٤- بكالوريوس شريعة.
- ٥- بكالوريوس إعلام.

ج- المسميات الوظيفية التي يحق لها التقديم على الدبلوم وفق متطلبات وزارة الخدمة المدنية:

- ١- وظائف الباحثين والأخصائيين (في مجال التخصص).
- ٢- وظائف الباحثين والأخصائيين الاجتماعيين.
- ٣- مراقب اجتماعي.
- ٤- مشرف اجتماعي.
- ٥- أخصائي نفسي.
- ٦- باحث قضايا (في مجال التخصص).
- ٧- مرشد طلابي.

ح- شروط القبول:

مع مراعاة ما ورد في اللائحة الموحدة للدراسات العليا بالجامعات السعودية، يتم القبول في هذا الدبلوم وفق الشروط التالية:

١. أن يكون المتقدم سعودياً، أو حاصلاً على منحة رسمية للدراسات العليا إذا كان من غير السعوديين.
٢. أن يكون المتقدم حاصلاً على المؤهلات العلمية اللازمة والمحددة لدخول البرنامج المشار لها سابقاً.
٣. أن يكون المتقدم مرشحاً من جهة عمله إذا كان على رأس العمل.
٤. الحصول على تقدير (جيد) فأعلى في شهادة البكالوريوس.
٥. أن يكون حسن السيرة والسلوك.
٦. أن يجتاز المتقدم المقابلة الشخصية التي تجرى له بحيث يكون قادراً بدنياً ونفسياً على الإلمام بالجوانب الأساسية لأخصائي الوقاية.
٧. اشتراط جهة العمل على الموظف الذي يحصل على دبلوم الوقاية، وفق المتطلبات المنصوص عليها في الدليل، بأن يعمل فعلياً في مجال الوقاية من المخدرات بعد تخرجه.
٨. بالإضافة للشروط أعلاه تتم المفاضلة بين المتقدمين على أساس الخبرة في المجال.
٩. للمؤسسة التعليمية أن تضيف بعض الشروط التي تتناسب مع معاييرها.

- خ- شروط الحصول على درجة إضافية في مرتبة التعيين للموظفين الحكوميين:
إضافة إلى ما ذكر في الفقرة (ث) و (ج) فإنه يحق للحصول على برنامج الدبلوم
نيل درجة إضافية في مرتبة التعيين وفق الشروط التالية:
- الموافقة المسبقة من قبل لجنة تدريب وابتعاث موظفي الخدمة المدنية على
إيفاد الموظف للحصول على الدبلوم.
 - اجتياز البرنامج بتقدير لا يقل عن جيد.
 - عدم الاستفادة من برنامج الدبلوم لأي غرض وظيفي منه لغرض وظيفي آخر.
 - تجانس البرنامج مع طبيعة العمل وممارسته فعلياً.

د- نظام الدراسة:

- تكون الدراسة بالمقررات الدراسية والأعمال الميدانية والتطبيقية لمدة فصلين
دراسيين تشمل عدد (٣٤) وحدة دراسية، مع تخصيص الجزء الأكبر من الوحدات
الدراسية للجانب التطبيقي والعملي الميداني.
- يعمل البرنامج على إعداد منسوبيه ليكونوا أكثر تأهيلاً وقدرة ميدانياً على
العمل في مجال الوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.

ذ- الكلية والقسم العلمي:

- يمكن تدريس هذا المنهج وفق الشروط السابقة ومتطلبات وزارة الخدمة المدنية في
كل من:
- العلوم الاجتماعية.
 - التربية.
 - الآداب والعلوم الانسانية.
 - كلية خدمة المجتمع.
 - ما تراه الجهة المنفذة من كليات أخرى وفق المتطلبات المنصوص عليها في هذا الدليل.
- مع مراعاة أهمية التنسيق مع كليات الطب والكليات الصحية والكليات ذات العلاقة
للاستفادة من أعضاء هيئة التدريس والخبرات لديهم.

ر- المؤهلات المطلوب توفرها لمن سيقوم بالتدريب:

١. أن يكون متخصصاً في المادة المقدمة، فمثلاً مقرر الوبائيات لا بد أن يكون
متخصصاً في الوبائيات تحديداً.
٢. حاصل على درجة الماجستير على الأقل في التخصص المطلوب، ويفضل درجة
الدكتوراه أو ما يعادلها.

٣. لديه خبرة سابقة مناسبة في تعليم المقرر.

٤. توجد لدى المحاضر دورة تأهيلية أو خبرة علمية في مجال المخدرات والمؤثرات العقلية.

ز- الخطة الدراسية:

الخطة الدراسية لبرنامج دبلوم الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية تتضمن تدريس المنتسبين للبرنامج (٣٤) ساعة على مدار فصلين دراسيين كالتالي:

- الفصل الأول يتكون من مقررات لها جانب نظري والجانب الآخر تطبيق عملي.

- الفصل الثاني يتكون من مقررات تعليم يتم تطبيق مخرجاتها في وقت مادة مشروع التخرج والتي تتطلب التدريب العملي في الميدان لمدة يومين على الأقل كل أسبوع تحت إشراف متخصص.

ويوضح الجدول التالي المقررات وعدد الساعات والجانب التطبيقي لكل مقرر:

م	المقرر	الجانب التطبيقي	الرمز	الرقم
مقررات المستوى الأول (١٨ ساعة)				
١	علم الوقاية من المشكلات: النظريات ومجالات التطبيق	نظري	وق ١	٥٠٠
٢	وبائيات تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.	نظري	وق ١	٥٠١
٣	معايير العمل الوقائي والتجارب الوقائية.	نظري	وق ١	٥٠٢
٤	علم الإدمان والصحة العقلية	نظري	وق ١	٥٠٣
٥	التخطيط للبرامج الوقائية	تقديم خطة مقترحة للوقاية (تخدم مشروع التخرج)	وق ١	٥٠٤
٦	مناهج البحث العلمي	نظري	ن ه ج	٥٠٥
مقررات المستوى الثاني (١٦ ساعة)				
٧	دراسات في الوقاية ومنهجية تشخيص ظاهرة المخدرات	تلخيص نتائج الدراسات. وتقديم وصف علمي لمشكلة ختاج لوقاية	وق ١	٥٠٦
٨	الإرشاد الوقائي	تدريب تشبيهي ومقابلة حالات	وق ١	٥٠٧
٩	تصميم وتنفيذ البرامج الوقائية	التطبيق يكون وقت مشروع التخرج	وق ١	٥٠٨
١٠	رصد وتقويم البرامج الوقائية	التطبيق يكون وقت مشروع التخرج	وق ١	٥٠٩
١١	مشروع تخرج	جانب تطبيقي ميداني لمادتي ٥٠٨ و ٥٠٩ لمدة يومين أسبوعياً.	وق ١	٥١٠

س- توصيف المقررات الدراسية:

١ - علم الوقاية من المشكلات (النظريات ومجالات التطبيق):

- تعريف الوقاية.
- نظريات الوقاية والمفاهيم والتطبيقات (عوامل الخطورة - عوامل الحماية - النظريات النفسية - نظريات علم الاجتماع - النظريات الصحية).
- مجالات الوقاية والتأثير (الأفراد - الأسرة - المدرسة - مواقع العمل - الحي - المجتمع - الإعلام)
- مستويات الوقاية (الوقاية العامة - الوقاية التدخلية - وقاية الفئات الهشة).
- المصادر والمراجع المحلية والعالمية لتكوين المفاهيم النظرية عن علم الوقاية.
- مجالات تطبيق علم الوقاية.
- الوقاية في المنهج الإسلامي.
- الوقاية من تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
- مفاهيم وأسس بناء التأييد والشراكة.

٢ - وبائيات تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية:

- مفاهيم عامة عن المخدرات والمؤثرات العقلية.
- تاريخ ظهور المخدرات والمؤثرات العقلية.
- وبائيات وانتشار المخدرات والمؤثرات العقلية.
- أنواع المخدرات والمؤثرات العقلية.
- الآثار الصحية والاجتماعية والاقتصادية والأمنية لتعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية على الفرد والأسرة والمجتمع.
- أسباب تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية من منظور إسلامي.

٣ - معايير العمل الوقائي والتجارب الوقائية:

- المعايير العالمية في مجال العمل الوقائي.
- معايير تشخيص مشكلة التعاطي، والتخطيط، والتصميم، والتنفيذ، والرصد والتقويم.
- الاستراتيجية الوطنية لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية.
- دور جهود المؤسسات الوطنية للوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية.
- دور المملكة في التعاون الدولي والإقليمي لمكافحة المخدرات.
- استراتيجية مجلس التعاون الخليجي في مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية.

- التعاون الدولي والاتفاقيات الدولية في مجال مكافحة المخدرات، وخصائص كلٍّ منها: بروتوكول باريس ١٩٤٨م، واتفاقية نيويورك ١٩٦١م، واتفاقية فيينا ١٩٧١م، وبروتوكول جنيف لعام ١٩٧٢م، واتفاقية الأمم المتحدة لعام ١٩٨٨م.
- المؤسسات العالمية الرائدة في الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية.
- أبرز المبادرات الدولية في الوقاية من المخدرات.

٤ - دراسات في الوقاية ومنهجية تشخيص ظاهرة المخدرات :

- الأبحاث والمسوح العالمية والمحلية في مجال تشخيص مشكلة تعاطي المخدرات.
- منهجية تحليل وتشخيص ظاهرة تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
- التدريب على طرق تشخيص مشكلة تعاطي المخدرات حسب الفئة والبيئة.
- أساليب جمع الدراسات والبيانات ذات العلاقة بظاهرة تعاطي المخدرات.
- أساليب تحديد عوامل الخطورة وفقد الحماية المؤدية إلى تعاطي المخدرات.
- تحديد وترتيب الأولويات لمعالجة عوامل التعاطي.
- تقييم الجاهزية والموارد اللازمة لمعالجة المشكلة.
- منهجية إشراك المستفيدين في مراحل التحليل والتنفيذ.
- مشاركة نتائج التشخيص مع المستفيدين والخبراء وشركاء العمل الوقائي.
- طرق كتابة التقارير والتوصيات.
- (التطبيق) تلخيص نتائج البحوث في مجال موضوع مشكلة تعاطي المخدرات، وقد يختار الطالب موضوع محدد. مع استعراض لنتائج الدراسات والتوصيات، وتقديم وصف دقيق لمشكلة تحتاج لتصميم برنامج وقاية.

٥ - تخطيط البرنامج الوقائي:

- مبادئ ومفاهيم في تخطيط البرامج الوقائية (الإطار الاستراتيجي الوقائي).
- تحليل الوضع وتحديد الاحتياج للبرنامج الوقائي حسب البيئة والفئة المستهدفة.
- بناء الفريق الوقائي.
- إعداد خطة العمل للبرنامج.
- تنفيذ البرنامج.
- متابعة وتقويم البرنامج.
- استدامة البرنامج.
- تطبيقات عملية على التخطيط وبناء الخطط.

- أسس وتطبيقات التدريب.
- أسس ومهارات الإلقاء.
- (تطبيق عملي) تقديم خطة مقترحة للوقاية (تخدم مشروع التخرج).

٦- مناهج البحث العملي:

- ماهية وخصائص البحث العلمي المرتبط بدراسة ظاهرة المخدرات.
- أنواع الدراسات البحثية.
- خطوات البحث العلمي لدراسة ظاهرة تعاطي المخدرات.
- تصميم الدراسة البحثية.
- مبادئ الإحصاء.
- تصميم الأدوات البحثية وقياس دقتها ومصداقيتها.
- جمع وإدخال وتحليل البيانات: تدريب عملي.
- معايير كتابة التقرير العلمي عن مشكلة البحث ووضع التوصيات.
- أخلاقيات البحث العلمي.
- إدارة قواعد البيانات.

٧- علم الإدمان والصحة العقلية:

- مدخل إلى الصحة العقلية والنفسية.
- مرض الإدمان وعلامات التعاطي.
- الأمراض العقلية والجسدية والنفسية الناتجة عن تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
- أنواع الاضطرابات السلوكية الناتجة عن تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.
- الرعاية العلاجية لعلاج حالات التعاطي والإدمان.
- النقاهاة والدعم للوقاية من الانتكاس العلاجي.
- الخدمات الصحية العلاجية والتأهيلية:
 - مستشفيات الأمل والصحة النفسية.
 - الإرشاد والتوجيه في المدارس.
 - برامج التأهيل والرعاية في السجون.
 - خدمات القطاع الخاص الصحي.
 - العيادات الخيرية.

٨- الإرشاد الوقائي:

يشتمل هذا المقرر على تعريف وتدريب الطالب على استخدام المقابلة الوقائية مع المتعاطي للمخدرات والمؤثرات العقلية، كما يدرس الطالب تقنيات المقابلة لاحتواء المعرّضين لتعاطي المخدرات وتعزيز مهارات الوقاية لديهم، وتوجيههم لتعزيز عوامل الحماية كما يشمل:

- معنى الإرشاد والتوجيه الوقائي باستخدام نظريات الإرشاد ومنهجيته (الفردي- الجماعي - الأسري).
- مهارات بناء العلاقات لتحقيق الإرشاد الوقائي.
- خطوات وتقنيات التوجيه والإرشاد للوقاية من تعاطي المخدرات عند الفئات الهشة.
- مهارات الاتصال وتقنيات التفاعل الاجتماعي.
- (التطبيق) تدريب تشبهي في بداية الفصل، ثم تطبيق مع حالات مختارة تحت إشراف أستاذ المادة.

٩- تصميم وتنفيذ البرامج الوقائية:

تعد هذه المادة هي الجزء النظري التعليمي لكيفية تصميم مشروع التخرج لكي يُلم الطالب بالمواضيع الآتية:

- أسس تصميم البرامج الوقائية من تعاطي المخدرات.
- أساليب تكوين الفريق الوقائي.
- طرق تحديد عوامل الخطورة والحماية التي سيعالجها البرنامج الوقائي.
- أسس اختيار النظريات التي ستوجه البرنامج الوقائي.
- إعداد المكونات البنائية السبع للمشروع الوقائي الناجح. (الجاهزية المجتمعية - تحديد الاحتياج - ترتيب أولويات عوامل الخطورة والحماية - تقييم الموارد اللازمة لمعالجة عوامل الخطورة وتعزيز عوامل الحماية- تحديد أهداف واستراتيجية الوقاية والفئة المستهدفة - اختيار أفضل الاستراتيجيات الوقائية الفعالة وفق البراهين العلمية - تقويم المشروع).
- تطبيقات بناء التأييد وصنع الشراكات.
- إعداد خطة البرنامج الوقائي.
- تنفيذ المشروع.
- أساليب تقويم البرنامج.

- دراسة مقارنة: استطلاع المشاريع والممارسات الوقائية الإيجابية والسلبية محلياً وعالمياً.
- (التطبيق العملي) يكون التطبيق في أوقات مشروع التخرج.

١٠- رصد وتقييم البرامج الوقائية:

- هذه المادة مرتبطة بمشروع التخرج وحيث تعمل على إعداد وتهيئة الطالب لرصد وتقييم البرامج الوقائية، وتتضمن المواضيع الآتية:
- أسس رصد وتقييم البرامج الوقائية.
 - أهمية إجراء عمليات الرصد والتقييم.
 - أنواع دراسات الرصد والتقييم.
 - مكونات خطة رصد وتقييم البرنامج الوقائي.
 - معايير اختيار المؤشرات لقياس أداء وأثر البرنامج الوقائي.
 - إعداد وتنفيذ خطة رصد وتقييم البرنامج الوقائي.

١١- مشروع التخرج:

- بالاستفادة من كل ما تعلمه الطلاب من مقررات الدبلوم، وكجانب تطبيق لمادة (تصميم وتنفيذ البرامج الوقائية) يتم في هذه المادة تدريب الطلاب كضرب عمل وقائية ميدانية منذ بداية الفصل الدراسي بما لا يقل عن يومين كل أسبوع، على بناء مشروع التخرج. وذلك وفقاً لما يلي:
- ١- يقسم الطلاب إلى مجموعات تضم ما بين أربعة إلى خمسة طلاب ويُعين مشرفاً من أعضاء هيئة التدريس لكل مجموعة.
 - ٢- تقوم المجموعة بإعداد خطة مشروع الوقاية وتحديد المشكلة وطرق معالجتها، حسب ما تعلمه الطلاب.
 - ٣- يتعلم الطلاب كيفية العمل كفريق واحد متكامل، مع ضمان اتقان كل الطلاب لكافة المهارات اللازمة من التشخيص حتى الرصد والتقييم.
 - ٤- يصمم كل فريق خطة عمل للمشروع الوقائي.
 - ٥- تُحكّم خطة المشروع الوقائي من قبل المشرف العلمي على البرنامج.
 - ٦- يُنفذ المشروع الوقائي على بيئة محددة أو فئة معينة لمدة لا تقل عن شهر.
 - ٧- يُقيّم مدى تحقيق المشروع لأهدافه واستفادة الفئة المستهدفة منه.
 - ٨- يتم إعداد تقرير نهائي عن مخرجات المشروع.
 - ٩- يتم مناقشة المشروع ومخرجاته من قبل لجنة مناقشة يختارها المشرف أو القسم بنهاية الفصل الدراسي.

ش- المراجع العلمية:

تم الاستفادة من المراجع والمواد والأبحاث التابعة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات في هذا المجال، كما تتم الاستفادة من المراجع العالمية المعدة للأغراض العلمية والتطبيقية، وكذلك إصدارات المنظمات الدولية ذات العلاقة.
هذا والله ولي التوفيق

فريق عمل إعداد الدليل

صممت معايير ومواصفات هذا الدبلوم من قبل اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات بالشراكة مع خبراء ومختصين في كل من:

- وزارة الخدمة المدنية.
- جامعة جازان (المطور الأساسي لمعايير ومواصفات دبلوم الوقاية).
- جامعة الملك عبد العزيز.
- جامعة الملك خالد.
- جامعة جدة.
- كلية الملك فهد الأمنية.
- جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية.
- جامعة الباحة.
- جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية.

ويوضح الجدول التالي الفريق العلمي المشارك في إعداد الدليل:

الصفة	الجهة	الاسم	م
رئيس	مدير عام الدراسات والبحوث باللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات	د. سعيد بن فالح السريحة	١
نائب الرئيس	وكيل جامعة جدة للدراسات العليا والبحث العلمي	أ.د. عبيد بن علي آل مظف	٢
عضو	مدير المعهد العالي للدراسات الأمنية بكلية الملك فهد الأمنية	عميد.د. محمد بن سليمان بن منيع	٣
عضو	عميد كلية علوم الأدلة الجنائية بجامعة نايف العربية للعلوم الأمنية	د. عبدالله بن مرزوق العتيبي	٤
عضو	عميد كلية التربية بجامعة الملك خالد	د. عبدالله بن علي آل كاسي	٥
عضو	المشرف على وحدة مكافحة المخدرات بجامعة الباحة	د. بندر بن حمدان الزهراني	٦
عضو	استشاري الطب النفسي وعلاج الإدمان - مستشار اللجنة الوطنية	د. عبدالله بن محمد الشرقي	٧
عضو	وكيل عمادة الدراسات العليا بجامعة الملك عبد العزيز	د. عايض بن سعد الشهراني	٨
عضو	أستاذ السموم في كلية الملك فهد الأمنية	د. طارق بن محمد الأحمدي	٩
عضو	وكيل كلية الطب للدراسات العليا والبحث العلمي بجامعة جازان	د. أنور بن محمد مكين	١٠
عضو	عميد كلية العلوم بجامعة جدة	د. عطية بن علي الغامدي	١١
عضو	عضو هيئة التدريس بكلية الطب بجامعة جازان	د. رشاد بن محمد السنوسي	١٢
عضو	أخصائي تصنيف ورئيس اللجنة للعلوم الأساسية بوزارة الخدمة المدنية	أ. فرج بن مسفر الدوسري	١٣
مستشار	المشرف العام على برنامج الدبلوم بجامعة الملك عبدالعزيز	د. هنيدي بن عطية البشري	١٤
مستشار	رئيس الجمعية السعودية للطب النفسي وممثل جامعة الإمام فيصل بن عبدالرحمن	د. مهدي بن سعيد أبو مديني	١٥

مراجعة

مستشار تعزيز الصحة الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات	د. عبدالرحمن بن يحيى القحطاني	١٦
---	-------------------------------	----



المملكة العربية السعودية
اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات
الأمانة العامة

الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات

www.ncnc.sa

ص.ب 50045 الرياض 11523

هاتف 011 4818030

فاكس 011 4818003



رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



www.ncnc.sa



@ncnc_sa



ncnc_sa



ncncsa



@nebrasncnc

nebrasncnc

nebrasncnc

